



3

February 2008 ~Menu~

~これで安心迷惑メール撃退術~

迷惑メールとは？

見知らぬ相手から望みもしない内容のメールが届くことだよ。商品の宣伝や有料サイト利用の勧誘などの商業的な宣伝メールをはじめ、思想や宗教的な宣伝、いたずらメールや、コンピューターウィルスに感染して自動的にばらまかれてしまったメール、単純な間違いメールなどさまざまなものがあるんだ。

送信者	件名	受信日時
✉ Aileen Abernathy	It's exciting, adventurous.	2008/02/29
✉ Aileen Abernathy	It feels good.	2008/02/29
✉ allen atse	Grade A+ replica watches , identical to th...	2008/02/29
✉ Alyce Crandall	Christmas Replica Watches	2008/02/29
✉ anderson Ayotte	Paris wants 9 inches minimum	2008/02/29
✉ Andy Obrien	Designer Footwear from Gucci Prada Chan...	2008/03/01
✉ bgowan@aaicorp.com	Want to act like a pornstar? Take a bluepi...	2008/03/01
✉ Carson Avery	Top Designer Shoes 60% OFF Gucci	2008/03/01
✉ Deanne Elliot	Save today 60% Off ALL Designer Footwea...	2008/02/29
✉ Douglas Timmons	Perfect selection of stylish gifts in our st...	2008/03/01
✉ e-jyouhou@fukuicanon.co.jp	Best Sale 2008!	2008/02/29
✉ Erick Malone	Give your loved ones amazing presents!	2008/03/01
✉ evyn collette	My hormones were out of control.	2008/03/01

なぜ迷惑なんだろう？

- ・メールを整理するのに手間がかかる
 - ・同じ内容のメールが何度も繰り返し送られてくる
 - ・差出人が明らかではないために苦情を言うことができない
 - ・自衛手段が限られている(アドレス変更など)
 - ・アダルトの勧誘や、違法と思われる商品の販売などの情報が送られてくる
 - ・受信者に個人情報が漏洩しているなどの不安が生じる
 - ・嫌がらせ、ストーカー、脅迫メール
 - ・メール爆弾(大量のメールを送りつけたり、サイズの大きな添付ファイルを送りつけたりして受信者のサーバーに負荷を与える)
 - ・不幸のメール(チェーンメール)
 - ・デマメール
 - ・悪質なスクリプトが置かれたウェブページへのリンクがあるメール
- この他に、ウィルス付のメールなども実害を伴う迷惑メールの一種だと言えるね

こんな感じの
メールだト



迷惑メールを防ぐには？

迷惑メール対策のISP(インターネットサービスプロバイダ)を利用する

迷惑メールをサーバー上で自動判別し専用の受信ボックスへと振り分けてくれる機能や、メールサーバへの大量メール配信を制限することでブロックする方法です。

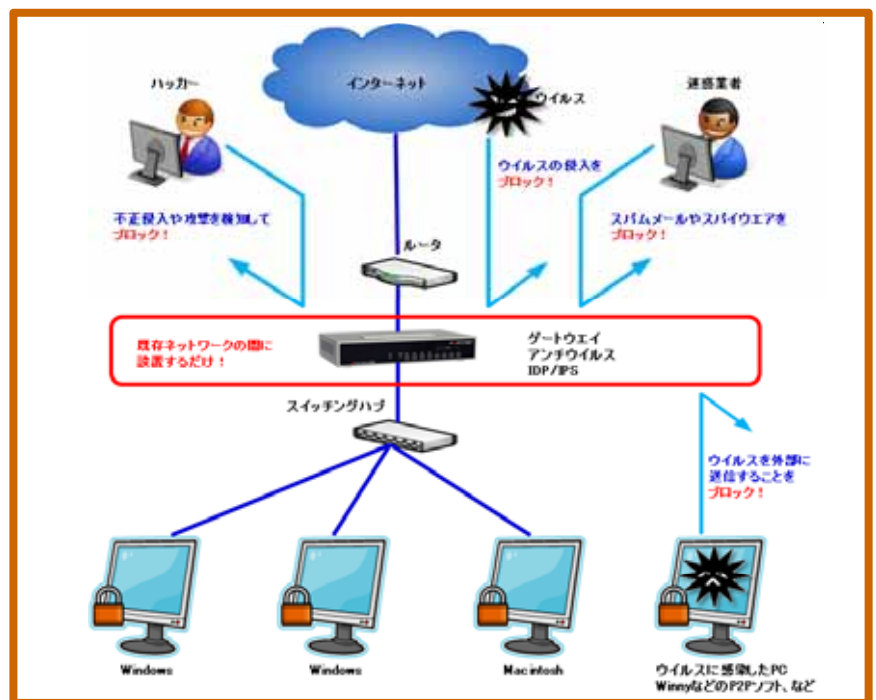


迷惑メール対策ソフトを導入する

市販品のウィルス対策ソフトには、迷惑メール対策機能が備わっている場合が多いので、それを利用する方法です。

ゲートウェイでのフィルタリング

ネットワークの入り口に防止装置を設置し、アンチウイルス/迷惑メール対策/不正進入防止/悪意のある攻撃の検知&防御/不正ウェブアクセス制御を行う方法です。



メールアドレスの変更やサブメールの活用

メールアドレスの変更

迷惑メールが著しく多い場合やストーカー的なメールが届く場合には、メールアドレスを変更するのもやむを得ないかも知れませんね。

サブメールの活用

利用しているISP(インターネットサービスプロバイダ)の複数アドレスサービスを利用するものです。