

心も体も会社も元気!! ~第21弾~

健康づくり事業所 応援団



健康づくり
宣言事業所

「福井キヤノン事務機 株式会社」様

健康づくり宣言事業所様の取組をご紹介します。健康づくり事業所応援団☆

今回は、令和2年度ふくい健康づくり実践事業所 知事賞を受賞されました「福井キヤノン事務機 株式会社」様を訪問し、代表取締役社長 岩瀬様、健康保険委員 城鼻様からお話を伺いました。

ふくい健康づくり実践事業所 知事賞の受賞、おめでとうございます。まず、健康づくりの目標についてお聞かせください。

社員の健康を促進する制度などを強化し、心身共に健康で働き甲斐のある会社を目指しています。10年ほど前は残業も多く、休暇の取得も少ない職場でしたが、全社員に退社時刻の状況を見える化したり、社内のワークフローを大幅に改善したり、フレキシブル制度や子育て介護支援休暇制度などを作り、今では働き方も大きく変わってきています。

健康づくりにおける数値目標は設定していますか？

喫煙者数2割削減と健康診断オプション受診率80%です。

【喫煙者数2割削減】

2020年7月から全面禁煙にしました。喫煙の機会が減少したことで、1日の喫煙数は減ってきていると思います。生活習慣病予防健診時に記入する問診票の内容に沿って独自のデータベースをつくり、3か月ごとに『自己問診』をはじめました。喫煙数も記録できるので、徐々に減っているか把握できます。禁煙が難しい人には、医療機関の禁煙教室に行ってもらい、禁煙について学ぶところから始められるようにしたいと思っています。

【健康診断オプション受診率80%】

社員一人ひとりの年齢や健康状態にあわせたオプション健診の追加を推奨しています。まず医療機関の方に健診内容と必要性を説明していただき、理解したうえでオプション健診を受けてもらっています(オプション健診の費用は会社が一部負担)。また、5年ごとの節目の年齢には1日ドック(費用は会社が全額負担)を受けてもらっています。

「健康 Sisters」というのがありますが、どういうものですか？

社員の健康を考えていきたいとの社長の話からできた『健康づくり自主的プロジェクト』です。全社員に昼休みに健康情報「ほっと!」を発信しています。社員の健康を大事と考え、興味をもってもらえるような内容にするようにしています。「ほっと!」というタイトルは、社員の健康を思う温かい気持ちと“ほっと”安らげるような情報を届けたいという思いを込めています。

また、社内の様々な場所を利用してストレッチなどが出来るように趣向を凝らしています。



ストレッチ風景

社内にくつも運動場所があり、ピクトグラムで案内されています

今後の健康づくりの目指す姿について教えてください。

人生100年時代と言われるなか、これからの人生が病気だったらつまらないと思います。病気になったら、本人はもちろんつらいですが、家族も大変ですし、お客様にも迷惑をおかけすることにもなりかねない。ですから、会社で働きながら健康リテラシーを上げていき、元気でいてほしいという思いがあります。そうすれば、定年退職後の人生も心身ともに健康で過ごすことができると強く思います。

【編集後記】

健康づくりの様々な取組みはもちろん、社内の至る所に社員の健康に対する思いやりが感じられ、社員の皆様の温かい雰囲気伝わって、心が“ほっと”しました。

記載しきれなかった取組みはまだたくさんあります。社内も見学できる『オフィスツアー』をご利用してみてください。いかがでしょうか。

【事業所概要】

株式会社 福井キヤノン事務機 株式会社(福井市南四ツ居 2-1-4)

従業員数: 61名

事業内容: 情報機器販売・保守、ネットワーク構築等「オフィスツアー」のご案内

TEL: 0120-53-1811 担当: 間所(まどころ)様

